



COM TROBAR FEINA?

CANALS DE RECERCA DE FEINA

Avui dia internet és un mitjà molt eficient per trobar ofertes de feina.

- Borses de treball:

Oficials:

- *Xarxa Xaloc*. Diputació www.diba.cat/slo
- *SOC*. Generalitat www.feinaactiva.gencat.cat
- *Red Trabaja*. Inem www.redtrabaja.es

Generals:

- Infojobs www.infojobs.net/
- Infofeina www.infofeina.com
- Laboris www.laboris.net
- ...

ETT's:

- Adecco www.adecco.es
- Randstad www.randstad.es
- Manpower www.manpower.com
- ...

ANUNCIS DE PREMSA

La biblioteca municipal pot ser un bon lloc per tenir accés a diferents publicacions.

Per exemple els diaris :

- *Cambalache* (premsa especialitzada en ofertes de feina)
- *El Periódico*. Los clasificados (del diumenge)

AUTOCANDIDATURA

Tu decideixes on vols treballar.

- Has de fer una selecció de les empreses on necessiten un professional de les teves característiques.
- Cal obtenir informació de l'empresa a qui va adreçada la teva autocandidatura. Internet pot ser una bona font d'informació.
- Cal presentar el currículum i la carta de presentació.
- És important que siguis constant.

Un exemple d'autocandidatura és presentar-se amb el currículum a polígons industrials.

MAILING

- Mailing significa enviar per correu, un gran nombre de cartes de presentació i currículums a un ampli nombre d'empreses.
- A més quantitat, més possibilitat d'obtenir resposta.
- Es pot fer per carta o per correu electrònic.

LA TRUCADA TELEFÒNICA

- Per telèfon es poden oferir els nostres serveis professionals a l'empresa; concertar una entrevista o realitzar un seguiment després d'enviar el nostre currículum.
- És recomanable insistir, preferentment amb una trucada, en el cas de no rebre resposta quan has enviat un currículum.
- Abans de trucar cal preparar el que es vol dir. I saber a qui cal dirigir-se (departament de recursos humans o direcció).